

A LES 6000 TREBALLADORES I TREBALLADORS DE LA UVEG (PAS I PDI)

(En castellano en la parte inferior)

✓ **Avaluació de riscos psicosocials a la UVEG.**

S'ha iniciat, a través de l'aula virtual de la Universitat, l'avaluació de riscos psicosocials, amb el qüestionari Ista-21.

✓ **Què són els riscos psicosocials?**

Els factors psicosocials són els que es deriven de la forma d'organitzar el treball i que poden afectar, si estan desajustats, la nostra salut.

L'estrès, l'ansietat, la depressió, diversos trastorns immunitaris, al·lèrgics, psicosomàtics, cardiovasculars, l'úlcer a d'estómac, les contractures musculars i el mal d'esquena poden estar ocasionats per l'exposició a riscos psicosocials en el lloc de treball.

✓ **Per què hem d'avaluar els riscos psicosocials?**

Totes les empreses estan obligades a fer l'avaluació de riscos psicosocials però, al capdavant, qui més se'n beneficia és la persona treballadora, en la mesura que les millores en el treball repercuten en la seua salut i en la millora del propi treball.

✓ **Què volem aconseguir amb l'avaluació?**

Identificar els riscos existents, facilitar la localització dels problemes per tal de dissenyar les solucions adequades.

✓ **Açò servirà d'alguna cosa?**

Les delegades i els delegats de prevenció fa anys que estem treballant perquè s'identifiquen els riscos psicosocials en la Universitat. Aquest qüestionari està avalat per l'INSHT (Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball) com un mitjà més per millorar les condicions del teu lloc de treball. Només amb la teua col·laboració és possible detectar els riscos i, per tant, prevenir-los.

✓ **Jo ja he fet un altre qüestionari en el meu lloc de treball.**

No passa res, l'avaluació que es fa ara és per a tota la Universitat, encara que hages fet un qüestionari recentment interessa que ens tornes a donar la teua opinió.

✓ **Cal usuari i contrasenya per accedir-hi, on està la confidencialitat?**

Els responsables de protecció de bases de dades han revisat el procediment i han donat el seu *vist i plau*. Si bé s'hi accedeix amb usuari i contrasenya, després no hi ha constància de què contesta cada persona.

✓ **<http://www.uv.es/uvweb/universitat/ca/lLista-videos/universitat-valencia-remet-seus-treballadors-una-enquesta-avaluar-riscos-psicosocials--1285868042985/Recurs.html?id=1285876785079>**

PARTICIPA-HI, ÉS LA TEUA SALUT LA QUE ESTÀ EN JOC!!

DELEGATS I DELEGADES DE PREVENCIÓ DE CCOO, CGT, CSIF, STEP V I UGT

A LAS 6000 TRABAJADORAS Y TRABAJADORES DE LA UVEG (PAS Y PDI)

✓ **Evaluación de riesgos psicosociales en la UVEG.**

Se ha iniciado, a través del aula virtual de la Universidad, la evaluación de riesgos psicosociales, con el cuestionario Ista-21.

✓ **¿Qué son los riesgos psicosociales?**

Los factores psicosociales son los que se derivan de la forma de organizar el trabajo y que pueden afectar, si están desajustados, a nuestra salud.

El estrés, la ansiedad, la depresión, diversos trastornos inmunitarios, alérgicos, psicosomáticos, cardiovasculares, la úlcera de estómago, las contracturas musculares y el dolor de espalda pueden estar ocasionados por la exposición a riesgos psicosociales en el puesto de trabajo.

✓ **¿Por qué tenemos que evaluar los riesgos psicosociales?**

Todas las empresas están obligadas a hacer la evaluación de riesgos psicosociales pero, al fin y al cabo, quien más se beneficia es la persona trabajadora, en la medida que las mejoras en el trabajo repercuten en su salud y en la mejora del propio trabajo.

✓ **¿Qué queremos conseguir con la evaluación?**

Identificar los riesgos existentes, facilitar la localización de los problemas con el fin de diseñar las soluciones adecuadas.

✓ **¿Esto servirá de algo?**

Las delegadas y los delegados de prevención hace años que estamos trabajando para que se identifiquen los riesgos psicosociales en la Universidad. Este cuestionario está avalado por el INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo) como un medio más para mejorar las condiciones de tu puesto de trabajo. Sólo con tu colaboración es posible detectar los riesgos y, por tanto, prevenirlos.

✓ **Yo ya he hecho otro cuestionario en mi puesto de trabajo.**

No pasa nada, la evaluación que se hace ahora es para toda la Universidad, aunque hayas hecho un cuestionario recientemente interesa que nos vuelvas a dar tu opinión.

✓ **Se necesita usuario y contraseña para acceder, ¿dónde está la confidencialidad?**

Los responsables de protección de bases de datos han revisado el procedimiento y han dado su visto bueno. Si bien se accede con usuario y contraseña, después no hay constancia de qué contesta cada persona.

✓ **<http://www.uv.es/uvweb/universidad/es/lLista-videos/universitat-valencia-remite-sus-trabajadores-encuesta-avaluar-riesgos-psicosocials-1285868042985/Recurs.html?id=1285876785079>**

¡¡PARTICIPA, ES TU SALUD LO QUE ESTÁ EN JUEGO!!

DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN DE CCOO, CGT, CSIF, STEP V Y UGT